

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

04

05

06

07

10

11

12

13

14

CREMA DE APIO Y ZANAHORIAS / CREAM OF CARROT AND CELERY  
RODAJA DE MERLUZA REBOZADA / BATTERED HAKE  
PAPAS AL VAPOR Y MAHONESA / STEAMED POTATOES WITH MAYONAISE  
FRUTA / FRUIT

PURÉ DE VERDURAS / CREAM OF VEGETABLE SOUP  
TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS / BEEF STEW WITH POTATOE  
NATILLAS / CUSTARD

SOPA DE TERNERA / BEEF SOUP  
FILETE DE POLLO EMPANADO / CHICKEN IN BREADCRUMBS  
ENSALADA GRIEGA / GREEK SALAD  
FRUTA / FRUIT

CREMA DE PUERROS / CREAM OF LEEK SOUP  
ATÚN EN ESCABECHE / TUNA IN MARINADE  
PAPAS ARRUGADAS / CANARIAN POTATOES  
FRUTA / FRUIT

POTAJE DE LENTEJAS / CREAM OF VEGETABLE SOUP  
INF CREMA DE LENTEJAS  
TORTILLA ESPAÑOLA / SPANISH OMELETTE  
SALSA DE TOMATE CASERA / HOMEMADE TOMATO SAUCE  
HELADO/ICE CREAM

533,4KCAL - PROT:19,6G - LIP:20,2G - HC:64,5G AGS:2,8G - AZÚCARES:16,8G - SAL:1,2G

469,5KCAL - PROT:27,3G - LIP:12,1G - HC:60,1G  
AGS:3,0G - AZÚCARES:34,3G - SAL:1,5G

760,8KCAL - PROT:37,9G - LIP:28,9G - HC:81,3G  
AGS:4,5G - AZÚCARES:21,9G - SAL:2,2G

678,0KCAL - PROT:30,1G - LIP:27,3G - HC:73,6G  
AGS:4,4G - AZÚCARES:20,4G - SAL:11,0G

592,7KCAL - PROT:25,1G - LIP:27,2G - HC:58,7G  
AGS:7,1G - AZÚCARES:30,9G - SAL:1,9G

17

18

19

20

21

CREMA DE CALABACIN Y PUERRO/CREAM OF LEEK & COURGETTE  
ARROZ A LA CUBANA / CUBAN RICE  
FRUTA / FRUIT

MACARRONES CARBONARA / PASTA IN CARBONARA SAUCE  
DORADO EN SALSA MARINERA (CON MEJILLONES GAMBAS Y ALMEJAS)/ WHITE FISH IN SEAFOOD SAUCE  
SALTEADO DE VERDURAS / VEGETABLE SATEE  
YOGURT / YOGHURT

FABADA / BEANS WITH VEGETABLES  
INF: PURÉ DE JUDÍAS / CREAM OF BEAN SOUP  
FLAMENQUINES DE YORK / BATTERED ROLLS OF HAM & CHEESE  
ENSALADA VERDE / GREEN SALAD  
FRUTA / FRUIT

SOPA DE PESCADO / FISH SOUP  
ESTOFADO DE CERDO CON PAPAS/ ROAST PORK WITH POTATOES  
DULCES / CAKE

PURÉ DE CALABAZA / CREAM OF PUMPKIN SOUP  
CANELONES DE ATÚN / TUNA CANELONI  
HELADO/ICE CREAM

534,0KCAL - PROT:16,2G - LIP:13,8G - HC:82,8G  
AGS:2,8G - AZÚCARES:22,5G - SAL:1,3G

737,0KCAL - PROT:42,2G - LIP:27,5G - HC:77,8G  
AGS:10,9G - AZÚCARES:27,7G - SAL:2,7G

625,1KCAL - PROT:23,5G - LIP:20,8G - HC:75,4G  
AGS:1,7G - AZÚCARES:19,0G - SAL:1,0G

559,8KCAL - 748,2KCAL - PROT:31,5G - LIP:41,3G -  
HC:59,9G AGS:12,2G - AZÚCARES:5,2G - SAL:3,5G

568,2KCAL - PROT:19,8G - LIP:23,9G - HC:66,4G  
AGS:7,3G - AZÚCARES:27,4G - SAL:2,2G

24

25

26

27

28

SOPA DE AVE / CHICKEN SOUP  
POLLO ASADO / ROAST CHICKEN  
MENESTRA DE VERDURAS / VEGETABLE SATEE  
FRUTA / FRUIT

GARBANZOS COMPUESTOS INF PURÉ DE GARBANZOS / CHICKPEA STEW  
FILETE DE MERLUZA EMPANADA / FISH IN BREADCRUMBS  
ENSALADA ANDALUZA / SALAD IN ANDALUSIAN STYLE  
YOGURT / YOGHURT

POTAJE DE BERROS / CREAM OF WATERCRESS SOUP  
HUEVOS ESTRELLADOS CON SALCHICHAS Y KETCHUP SCRAMBLED EGGS WITH CHIPS & SAUSAGES  
GELATINA CASERA / HOMEMADE JELLY

ESPIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA / PASTA WITH TOMATO & BASIL  
LOMO EN SALSA DE NARANJA / PORK LOIN IN ORANGE SAUCE  
PAPAS PARISINAS / POTATOES  
FRUTA / FRUIT

CREMA DE VERDURAS / CREAM OF VEGETABLE  
PIZZA REINA / PIZZA WITH HAM & MUSHROOMS  
HELADO/ICE CREAM

617,4KCAL - PROT:37,8G - LIP:24,7G - HC:57,9G  
AGS:5,3G - AZÚCARES:17,2G - SAL:1,5G

734,8KCAL - PROT:34,2G - LIP:28,4G - HC:81,1G AGS:6,0G -  
AZÚCARES:23,3G - SAL:1,3G

478,2KCAL - PROT:29,5G - LIP:27,3G - HC:26,0G  
AGS:6,9G - AZÚCARES:3,2G - SAL:2,2G

652,1KCAL - PROT:34,6G - LIP:20,3G - HC:77,5G  
AGS:4,6G - AZÚCARES:24,6G - SAL:1,9G

684,7KCAL - PROT:25,9G - LIP:21,8G - HC:93,5G  
AGS:6,7G - AZÚCARES:29,0G - SAL:2,9G