

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



**15**

CREMA DE CALABAZA Y COL  
ALBÓNDIGAS CON TOMATE  
ARROZ BLANCO  
YOGURT

*657,37 Kcal - HC: 58,78 g - G: 34,28 g - Pr: 28,36 g*

**16**

SOPA DE AVE CON HIERBA HUERTO  
MERLUZA ENCEBOLLADO  
PAPAS AL VAPOR  
FRUTA

*789,33 Kcal - HC: 68,16 g - G: 46,74 g - Pr: 24,21 g*

**17**

POTAJE DE LENTEJAS  
POLLO AL HORNO  
HABICHUELAS AL AJILLO  
FRUTA

*719,06 Kcal - HC: 87,31 g - G: 30,89 g - Pr: 22,97 g*

**18**

CREMA DE VERDURAS  
CROQUETAS DE JAMÓN  
TOMATES ALIÑADOS  
YOGURT

*487,22 Kcal - HC: 80,89 g - G: 11,36 g - Pr: 15,37 g*

**21**

CREMA DE HORTALIZAS  
HAMBURGUESAS  
PAPAS FRITAS Y KETCHUP  
FRUTA

*636,58 Kcal - HC: 107,22 g - G: 14,83 g - Pr: 18,56 g*

**22**

SOPA DE FIDEOS CON HIERBAHUERTO  
POLLO AL CHILINDRON  
ARROZ SALTEADO  
YOGURT

*835,63 Kcal - HC: 78,62 g - G: 44,49 g - Pr: 30,35 g*

**23**

CREMA DE ESPINACAS  
FLAMENQUINES  
ENSALADA MIXTA  
FRUTA

*638,73 Kcal - HC: 106,58 g - G: 15,87 g - Pr: 17,45 g*

**24**

MACARRONES CON TOMATE Y ALBAHACA  
FOGONERO EN SALSA DE PIMIENTOS  
PAPAS AL VAPOR  
FRUTA

*698,84 Kcal - HC: 77,10 g - G: 20,76 g - Pr: 48,88 g*

**25**

SOPA DE PESCADO  
HUEVOS ESTRELLADOS CON YORK  
YOGURT

*582,29 Kcal - HC: 50,77 g - G: 31,08 g - Pr: 25,10 g*

**28**

CREMA DE ZANAHORIA, COL Y APIO  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
VERDURAS AL AJILLO  
FRUTA

*292,77 Kcal - HC: 28,56 g - G: 9,62 g - Pr: 22,92 g*

**29**

POTAJE DE GARBANZOS  
TORTILLA PAISANA  
SALSA DE TOMATE NATURAL  
YOGURT

*777,16 Kcal - HC: 103,49 g - G: 32,45 g - Pr: 17,81 g*

**30**

SOPA DE TERNERA  
LOMO DE CERDO EN SALSA DE CIRUELAS  
PAPAS AL VAPOR  
FRUTA

*593,38 Kcal - HC: 75,41 g - G: 22,24 g - Pr: 22,91 g*

