

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**01**

**02**

**03**

**04**

**05**

**05**

CREMA DE CALABACIN Y PUERRO/CREAM OF LEEK & COURGETTE  
ARROZ A LA CUBANA / CUBAN RICE  
FRUTA / FRUIT  
534,0KCAL - PROT:16,2G - LIP:13,8G - HC:82,8G  
AGS:2,8G - AZÚCARES:22,5G - SAL:1,3G

**06**

MACARRONES CARBONARA / PASTA IN CARBONARA SAUCE  
DORADO EN SALSA MARINERA (CON MEJILLONES GAMBAS Y ALMEJAS)/ WHITE FISH IN SEAFOOD SAUCE  
SALTEADO DE VERDURAS / VEGETABLE SATEE  
YOGURT / YOGHURT  
737,0KCAL - PROT:42,2G - LIP:27,5G - HC:77,8G AGS:10,9G - AZÚCARES:27,7G - SAL:2,7G

**07**

FABADA / BEANS WITH VEGETABLES  
INF: PURÉ DE JUDÍAS / CREAM OF BEAN SOUP  
FLAMENQUINES DE YORK / BATTERED ROLLS OF HAM & CHEESE  
ENSALADA VERDE / GREEN SALAD  
FRUTA / FRUIT  
625,1KCAL - PROT:23,5G - LIP:20,8G - HC:75,4G AGS:1,7G - AZÚCARES:19,0G - SAL:1,0G

**08**

SOPA DE PESCADO / FISH SOUP  
ESTOFADO DE CERDO CON PAPAS/ ROAST PORK WITH POTATOES  
FRUTA / FRUIT  
559,8KCAL - 748,2KCAL - PROT:31,5G - LIP:41,3G - HC:59,9G AGS:12,2G - AZÚCARES:5,2G - SAL:3,5G

**09**

PURÉ DE CALABAZA / CREAM OF PUMPKIN SOUP  
CANELONES DE ATÚN / TUNA CANELONI  
YOGURT / YOGHURT  
568,2KCAL - PROT:19,8G - LIP:23,9G - HC:66,4G AGS:7,3G - AZÚCARES:27,4G - SAL:2,2G

**12**

CREMA DE APIO Y ZANAHORIAS / CREAM OF CARROT AND CELERY  
RODAJA DE MERLUZA REBOZADA / BATTERED HAKE  
PAPAS AL VAPOR Y MAHONESA / STEAMED POTATOES WITH MAYONAISE  
FRUTA / FRUIT  
533,4KCAL - PROT:19,6G - LIP:20,2G - HC:64,5G AGS:2,8G - AZÚCARES:16,8G - SAL:1,2G

**13**

PURÉ DE VERDURAS / CREAM OF VEGETABLE SOUP  
TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS / BEEF STEW WITH POTATOE  
NATILLAS / CUSTARD  
469,5KCAL - PROT:27,3G - LIP:12,1G - HC:60,1G  
AGS:3,0G - AZÚCARES:34,3G - SAL:1,5G

**14**

SOPA DE TERNERA / BEEF SOUP  
FILETE DE POLLO EMPANADO / CHICKEN IN BREADCRUMBS  
ENSALADA GRIEGA / GREEK SALAD  
FRUTA / FRUIT  
760,8KCAL - PROT:37,9G - LIP:28,9G - HC:81,3G  
AGS:4,5G - AZÚCARES:21,9G - SAL:2,2G

**15**

CREMA DE PUERROS / CREAM OF LEEK SOUP  
ATÚN EN ESCABECHE / TUNA IN MARINADE  
PAPAS ARRUGADAS / CANARIAN POTATOES  
FRUTA / FRUIT  
627,0KCAL - PROT:24,7G - LIP:14,6G - HC:95,9G  
AGS:4,3G - AZÚCARES:24,3G - SAL:1,3G

**16**

POTAJE DE LENTEJAS / CREAM OF VEGETABLE SOUP  
INF CREMA DE LENTEJAS  
TORTILLA ESPAÑOLA / SPANISH OMELETTE  
SALSA DE TOMATE CASERA / HOMEMADE TOMATO SAUCE  
YOGURT / YOGHURT  
592,7KCAL - PROT:25,1G - LIP:27,2G - HC:58,7G AGS:7,1G - AZÚCARES:30,9G - SAL:1,9G

**19**

SOPA DE AVE / CHICKEN SOUP  
POLLO ASADO / ROAST CHICKEN  
MENESTRA DE VERDURAS / VEGETABLE SATEE  
FRUTA / FRUIT  
617,4KCAL - PROT:37,8G - LIP:24,7G - HC:57,9G  
AGS:5,3G - AZÚCARES:17,2G - SAL:1,5G

**20**

GARBANZOS COMPUESTOS INF PURÉ DE GARBANZOS / CHICKPEA STEW  
FILETE DE MERLUZA EMPANADA / FISH IN BREADCRUMBS  
ENSALADA ANDALUZA / SALAD IN ANDALUSIAN STYLE  
YOGURT / YOGHURT  
734,8KCAL - PROT:34,2G - LIP:28,4G - HC:81,1G AGS:6,0G - AZÚCARES:23,3G - SAL:1,3G

**21**

POTAJE DE BERROS / CREAM OF WATERCRESS SOUP  
HUEVOS ESTRELLADOS CON SALCHICHAS Y KETCHUP  
SCRAMBLED EGGS WITH CHIPS & SAUSAGES  
GELATINA CASERA / HOMEMADE JELLY  
478,2KCAL - PROT:29,5G - LIP:27,3G - HC:26,0G AGS:6,9G - AZÚCARES:3,2G - SAL:2,2G

**22**

ESPIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA / PASTA WITH TOMATO & BASIL  
LOMO EN SALSA DE NARANJA / PORK LOIN IN ORANGE SAUCE  
PAPAS PARISINAS / POTATOES  
FRUTA / FRUIT  
652,1KCAL - PROT:34,6G - LIP:20,3G - HC:77,5G  
AGS:4,6G - AZÚCARES:24,6G - SAL:1,9G

**23**

CREMA DE VERDURAS / CREAM OF VEGETABLE  
PIZZA REINA / PIZZA WITH HAM & MUSHROOMS  
YOGURT / YOGHURT  
684,7KCAL - PROT:25,9G - LIP:21,8G - HC:93,5G AGS:6,7G - AZÚCARES:29,0G - SAL:2,9G

**26**

RANCHO CANARIO / CANARIAN STEW  
ESCALOPE DE CERDO EMPANADO / PORK FILET IN BREADCRUMBS  
ENSALADA MEDITERRANEA / MEDITERRANEAN SALAD  
FRUTA / FRUIT  
665,5KCAL - PROT:38,0G - LIP:24,3G - HC:68,8G AGS:2,8G - AZÚCARES:20,7G - SAL:1,8G

**27**

CREMA DE PUERRO, COL Y ZANAHORIA / CREAM OF LEEK, CABBAGE & CARROT  
ALBONDIGAS CON TOMATE / MEATBALL IN TOMATO SAUCE  
ARROZ BLANCO / BOILED RICE  
DULCES / CAKE  
657,2KCAL - PROT:27,6G - LIP:27,4G - HC:71,5G  
AGS:6,8G - AZÚCARES:9,6G - SAL:3,1G

**28**

SOPA DE PESCADO / FISH SOUP  
ESTOFADO DE POLLO CON PAPAS / CHICKEN STEW WITH POTATOES  
FRUTA / FRUIT  
437,4KCAL - PROT:35,9G - LIP:10,4G - HC:48,6G AGS:1,8G - AZÚCARES:7,2G - SAL:1,3G

**29**

FABADA / BEAN STEW  
INF: CREMA DE JUDÍAS / CREAM OF BEAN SOUP  
FOGONERO EN SALSA DE CHAMPIÑONES / WHITE FISH IN MUSHROOM SAUCE  
PAPAS AL VAPOR / STEAMED POTATOES  
FRUTA / FRUIT  
535,6KCAL - PROT:30,8G - LIP:11,6G - HC:66,9G AGS:1,5G - AZÚCARES:16,6G - SAL:1,6G

**30**

CREMA DE CALABAZA / CREAM OF PUMPKIN  
CROQUETAS DE JAMÓN / HAM CROQUETTES  
TOMATES ALIÑADOS / SLICED TOMATOES IN GARLIC & OIL  
YOGURT / YOGHURT  
567,8KCAL - PROT:16,0G - LIP:22,0G - HC:73,1G AGS:5,2G - AZÚCARES:35,1G - SAL:4,1G