

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



04
 SOPA DE FIDEOS/ NOODLE SOUP
 POLLO ASADO / ROAST CHICKEN
 PAPAS PARISINAS EN SALSAS DE PIMIENTOS/
 POTATOES IN PEPPER SAUCE
 FRUTA / FRUIT
 PAN / BREAD
 648,4Kcal - Prot:36,0g - Lip:21,5g -
 HC:72,1g AGS:4,9g - Azúcares:20,1g - Sal:2,0g

05
 ENSALADA DE GARBANZOS/ CHICKPEA SALAD
 INF PURÉ DE GARBANZOS / CHICKPEA STEW
 PESCADO EMPANADO / FISH IN BREADCRUMBS
 ENSALADA ANDALUZA / SALAD IN ANDALUSIAN
 STYLE
 YOGURT / YOGHURT
 PAN / BREAD
 806,1Kcal - Prot:37,0g - Lip:29,7g - HC:93,0g AGS:6,4g -
 Azúcares:24,0g - Sal:1,7g

06
 POTAJE DE BERROS /
 CREAM OF WATERCRESS SOUP
 HUEVOS ESTRELLADOS CON SALCHICHAS
 Y KETCHUP
 SCRAMBLED EGGS WITH CHIPS & SAUSAGES
 GELATINA CASERA / HOMEMADE JELLY
 PAN / BREAD
 493,5Kcal - Prot:26,9g - Lip:21,9g -
 HC:44,4g AGS:5,1g - Azúcares:8,0g - Sal:2,6g

07
 MACARRONES CON TOMATE Y ALBAHACA /
 MACARONI WITH TOMATO & BASIL
 LOMO EN SALSAS DE NARANJA/ PORK IN
 ORANGE SAUCE
 VERDURAS AL VAPOR/ STEAMED VEGETABLES
 FRUTA / FRUIT
 PAN / BREAD
 713,2Kcal - Prot:38,9g - Lip:23,4g - HC:83,1g AGS:5,0g -
 Azúcares:23,0g - Sal:1,8g

08
 CREMA DE VERDURAS/ VEGETABLES CREAM
 PIZZA REINA/ PIZZA WITH HAM & MUSHROOMS
 HELADO/ICE CREAM
 PAN / BREAD
 784,6Kcal - Prot:21,8g - Lip:25,6g - HC:114,4g AGS:6,6g -
 Azúcares:30,9g - Sal:4,3g

11
 RANCHO CANARIO / CANARIAN STEW
 FILETE DE CERDO EMPANADO /
 PORK FILET IN BREADCRUMBS
 ENSALADA DE ZANAHORIA Y APIO / CARROT &
 CELERY SOUP
 FRUTA / FRUIT
 PAN / BREAD
 721,8Kcal - Prot:39,6g - Lip:24,6g -
 HC:80,4g AGS:2,8g - Azúcares:21,1g - Sal:2,1g

12
 CREMA DE PUERRO, COL Y ZANAHORIA / CREAM
 OF LEEK, CABBAGE & CARROT
 ALBONDIGAS CON TOMATE / MEATBALL IN
 TOMATO SAUCE
 ARROZ BLANCO / BOILED RICE
 DULCES / CAKE
 PAN / BREAD
 706,7Kcal - Prot:28,7g - Lip:27,5g - HC:82,3g AGS:6,8g -
 Azúcares:9,2g - Sal:3,4g

13
 SOPA DE PESCADO / FISH SOUP
 ESTOFADO DE POLLO/ CHICKEN STEW
 FRUTA / FRUIT
 PAN / BREAD
 563,6Kcal - Prot:34,0g - Lip:20,8g - HC:57,6g AGS:4,5g -
 Azúcares:10,7g - Sal:1,9g

14
 POTAJE DE JUDÍAS Y VERDURAS
 INF: CREMA DE JUDÍAS / CREAM OF BEAN SOUP
 FOGONERO EN SALSAS DE SETAS / WHITE FISH IN
 MUSHROOM SAUCE
 PAPAS AL VAPOR / STEAMED POTATOES
 FRUTA / FRUIT
 PAN / BREAD
 571,8Kcal - Prot:29,3g - Lip:11,5g - HC:77,6g AGS:1,5g -
 Azúcares:16,2g - Sal:1,9g

15
 PURÉ DE APIO Y ZANAHORIA / CREAM OF CELERY
 & CARROT SOUP
 CROQUETAS DE JAMÓN/ HAM CROQUETTES
 TOMATES ALIÑADOS / SLICED TOMATOES IN
 GARLIC & OIL
 HELADO/ICE CREAM
 PAN / BREAD
 740,5Kcal - Prot:27,7g - Lip:22,0g - HC:104,8g AGS:6,7g -
 Azúcares:29,2g - Sal:3,3g

18
 SOPA DE FIDEO CON HIERBAHUERTO/PASTA SOUP
 PALOMETA AL HORNO / BAKED FISH
 PISTO DE VERDURAS/ STIR FRIED VEGETABLES
 FRUTA / FRUIT
 PAN / BREAD
 540,3Kcal - Prot:28,2g - Lip:17,2g - HC:66,0g AGS:3,3g -
 Azúcares:10,1g - Sal:11,2g

19
 ARROZ CON VERDURAS / RICE WITH VEGETABLES
 HAMBURGUESAS / BURGERS
 PAPAS STEAKHOUSE CON MOSTAZA/ POTATOES
 WITH MUSTARD
 NATILLAS / CUSTARD
 PAN / BREAD
 700,0Kcal - Prot:28,4g - Lip:18,7g - HC:100,6g AGS:5,0g -
 Azúcares:32,4g - Sal:1,6g

20
 JUDÍAS A LA VINAIGRETA/ BEANS TO THE
 VINAIGRETTE
 INF: CREMA DE JUDÍAS / CREAM OF BEAN SOUP
 LOMO EN SALSAS AGRIDULCE/LOIN IN SWEET &
 SOUR SAUCE
 HABICHUELAS AL AJILLO/ BEANS WITH GARLIC
 FRUTA/FRUIT PAN / BREAD
 721,8Kcal - Prot:45,1g - Lip:21,7g - HC:80,9g AGS:5,1g -
 Azúcares:19,6g - Sal:1,8g

21
 SOPA MARINERA / FISH SOUP
 CORDON BLUE / CORDON BLUE
 ENSALADA CAPRESSE / CAPRESSE SALAD
 FRUTA / FRUIT
 PAN / BREAD
 853,4Kcal - Prot:42,1g - Lip:33,8g - HC:91,3g AGS:2,0g -
 Azúcares:21,3g - Sal:1,8g

22
 CREMA DE ZANAHORIAS / CREAM OF CARROT
 SOUP
 REVUELTO DE SETAS, JAMÓN Y PAPAS FRITAS /
 SCRAMBLED EGGS WITH HAM & CHIPS
 HELADO/ICE CREAM
 PAN / BREAD
 711,2Kcal - Prot:29,0g - Lip:30,8g - HC:75,7g AGS:8,9g -
 Azúcares:29,5g - Sal:2,7g

25

26

27

28

29