

**LUNES**



**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**01**

CREMA DE PUERROS /  
CREAM OF LEEK SOUP  
TORTILLA ESPAÑOLA / SPANISH OMELETTE  
SALSA DE TOMATE CASERA /  
HOMEMADE TOMATO SAUCE  
HELADO/ICE CREAM  
PAN / BREAD  
648,1Kcal - Prot:26,6g - Lip:27,4g -  
HC:70,3g AGS:7,1g - Azúcares:31,3g - Sal:2,4g

**04**

SOPA DE FIDEOS/ NOODLE SOUP  
POLLO ASADO / ROAST CHICKEN  
PAPAS PARISINAS EN SALSA DE PIMIENTOS/  
POTATOES IN PEPPER SAUCE  
FRUTA / FRUIT  
PAN / BREAD  
648,4Kcal - Prot:36,0g - Lip:21,5g -  
HC:72,1g AGS:4,9g - Azúcares:20,1g - Sal:2,0g

**05**

ENSALADA DE GARBANZOS/ CHICKPEA SALAD  
INF PURÉ DE GARBANZOS / CHICKPEA STEW  
PESCADO EMPANADO / FISH IN BREADCRUMBS  
ENSALADA ANDALUZA / SALAD IN ANDALUSIAN  
STYLE  
YOGURT / YOGHURT  
PAN / BREAD  
806,1Kcal - Prot:37,0g - Lip:29,7g - HC:93,0g AGS:6,4g -  
Azúcares:24,0g - Sal:1,7g

**06**

POTAJE DE BERROS /  
CREAM OF WATERCRESS SOUP  
HUEVOS ESTRELLADOS CON SALCHICHAS  
Y KETCHUP  
SCRAMBLED EGGS WITH CHIPS & SAUSAGES  
GELATINA CASERA / HOMEMADE JELLY  
PAN / BREAD  
493,5Kcal - Prot:26,9g - Lip:21,9g -  
HC:44,4g AGS:5,1g - Azúcares:8,0g - Sal:2,6g

**07**

MACARRONES CON TOMATE Y ALBAHACA /  
MACARONI WITH TOMATO & BASIL  
LOMO EN SALSA DE NARANJA/ PORK IN  
ORANGE SAUCE  
VERDURAS AL VAPOR/ STEAMED VEGETABLES  
FRUTA / FRUIT  
PAN / BREAD  
713,2Kcal - Prot:38,9g - Lip:23,4g - HC:83,1g AGS:5,0g -  
Azúcares:23,0g - Sal:1,8g

**08**

CREMA DE VERDURAS/ VEGETABLES CREAM  
PIZZA REINA/ PIZZA WITH HAM & MUSHROOMS  
HELADO/ICE CREAM  
PAN / BREAD  
784,6Kcal - Prot:21,8g - Lip:25,6g - HC:114,4g AGS:6,6g -  
Azúcares:30,9g - Sal:4,3g

**11**

RANCHO CANARIO / CANARIAN STEW  
FILETE DE CERDO EMPANADO /  
PORK FILET IN BREADCRUMBS  
ENSALADA DE ZANAHORIA Y APIO / CARROT &  
CELERY SOUP  
FRUTA / FRUIT  
PAN / BREAD  
721,8Kcal - Prot:39,6g - Lip:24,6g -  
HC:80,4g AGS:2,8g - Azúcares:21,1g - Sal:2,1g

**12**

CREMA DE PUERRO, COL Y ZANAHORIA / CREAM  
OF LEEK, CABBAGE & CARROT  
ALBONDIGAS CON TOMATE / MEATBALL IN  
TOMATO SAUCE  
ARROZ BLANCO / BOILED RICE  
DULCES / CAKE  
PAN / BREAD  
706,7Kcal - Prot:28,7g - Lip:27,5g - HC:82,3g AGS:6,8g -  
Azúcares:9,2g - Sal:3,4g

**13**

SOPA DE PESCADO / FISH SOUP  
ESTOFADO DE POLLO/ CHICKEN STEW  
FRUTA / FRUIT  
PAN / BREAD  
563,6Kcal - Prot:34,0g - Lip:20,8g - HC:57,6g AGS:4,5g -  
Azúcares:10,7g - Sal:1,9g

**14**

POTAJE DE JUDÍAS Y VERDURAS  
INF: CREMA DE JUDÍAS / CREAM OF BEAN SOUP  
FOGONERO EN SALSA DE SETAS / WHITE FISH IN  
MUSHROOM SAUCE  
PAPAS AL VAPOR / STEAMED POTATOES  
FRUTA / FRUIT  
PAN / BREAD  
571,8Kcal - Prot:29,3g - Lip:11,5g - HC:77,6g AGS:1,5g -  
Azúcares:16,2g - Sal:1,9g

**15**

PURÉ DE APIO Y ZANAHORIA / CREAM OF CELERY  
& CARROT SOUP  
CROQUETAS DE JAMÓN/ HAM CROQUETTES  
TOMATES ALIÑADOS / SLICED TOMATOES IN  
GARLIC & OIL  
HELADO/ICE CREAM  
PAN / BREAD  
740,5Kcal - Prot:27,7g - Lip:22,0g - HC:104,8g AGS:6,7g -  
Azúcares:29,2g - Sal:3,3g

**18**

SOPA DE FIDEO CON HIERBAHUERTO/PASTA SOUP  
PALOMETA AL HORNO / BAKED FISH  
PISTO DE VERDURAS/ STIR FRIED VEGETABLES  
FRUTA / FRUIT  
PAN / BREAD  
540,3Kcal - Prot:28,2g - Lip:17,2g - HC:66,0g AGS:3,3g -  
Azúcares:10,1g - Sal:11,2g

**19**

ARROZ CON VERDURAS / RICE WITH VEGETABLES  
HAMBURGUESAS / BURGERS  
PAPAS STEAKHOUSE CON MOSTAZA/ POTATOES  
WITH MUSTARD  
NATILLAS / CUSTARD  
PAN / BREAD  
700,0Kcal - Prot:28,4g - Lip:18,7g - HC:100,6g AGS:5,0g -  
Azúcares:32,4g - Sal:1,6g

**20**

JUDÍAS A LA VINAIGRETA/ BEANS TO THE  
VINAIGRETTE  
INF: CREMA DE JUDÍAS / CREAM OF BEAN SOUP  
LOMO EN SALSA AGRIDULCE/LOIN IN SWEET &  
SOUR SAUCE  
HABICHUELAS AL AJILLO/ BEANS WITH GARLIC  
FRUTA/FRUIT PAN / BREAD  
721,8Kcal - Prot:45,1g - Lip:21,7g - HC:80,9g AGS:5,1g -  
Azúcares:19,6g - Sal:1,8g

**21**

SOPA MARINERA / FISH SOUP  
CORDON BLUE / CORDON BLUE  
ENSALADA CAPRESSE / CAPRESSE SALAD  
FRUTA / FRUIT  
PAN / BREAD  
853,4Kcal - Prot:42,1g - Lip:33,8g - HC:91,3g AGS:2,0g -  
Azúcares:21,3g - Sal:1,8g

**22**

CREMA DE ZANAHORIAS / CREAM OF CARROT  
SOUP  
REVUELTO DE SETAS, JAMÓN Y PAPAS FRITAS /  
SCRAMBLED EGGS WITH HAM & CHIPS  
HELADO/ICE CREAM  
PAN / BREAD  
711,2Kcal - Prot:29,0g - Lip:30,8g - HC:75,7g AGS:8,9g -  
Azúcares:29,5g - Sal:2,7g

**25**

**26**

**27**

**28**

**29**