

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**



**06**

POTAJE DE LENTEJAS / CREAM OF VEGETABLE  
INF:CREMA DE LENTEJAS  
FLAMENQUINES DE YORK /  
BATTERED ROLLS OF HAM & CHEESE  
ENSALADA VERDE / GREEN SALAD  
FRUTA / FRUIT/SALAD  
676,6Kcal - Prot:25,9g - Lip:33,4g - HC:64,3g  
AGS:4,7g - Azúcares:12,3g - Sal:0,9g

**07**

CREMA DE ZANAHORIAS / CREAM OF CARROT  
SOUP  
TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS / BEEF  
STEW WITH POTATOE  
NATILLAS / CUSTARD  
751,0Kcal - Prot:29,7g - Lip:36,0g -  
HC:73,0g AGS:11,8g - Azúcares:38,7g - Sal:2,0g

**01**

**DÍA FESTIVO**

**02**

**DÍA NO LECTIVO**

**03**

**DÍA FESTIVO**

**13**

SOPA DE AVE / CHICKEN SOUP  
POLLO ASADO / ROAST CHICKEN  
MENESTRA DE VERDURAS /  
VEGETABLE SATEE  
FRUTA / FRUIT  
476,7Kcal - Prot:28,1g - Lip:17,2g - HC:49,2g  
AGS:3,7g - Azúcares:18,0g - Sal:1,4g

**14**

**NUTRIFRIENDS**  
CREMA DE ZANAHORIA CON ACEITE DE  
ALBAHACA  
FILETE MERLUZA EMPANADA ENSALADA ANDALUZA



**15**

POTAJE DE ACELGAS / CHARD STEW  
HUEVOS ESTRELLADOS CON SALCHICHAS Y  
KETCHUP  
SCRAMBLED EGGS WITH CHIPS &  
SAUSAGES  
GELATINA CASERA / HOMEMADE JELLY  
579,7Kcal - Prot:34,0g - Lip:28,5g - HC:42,4g  
AGS:6,7g - Azúcares:4,5g - Sal:2,2g

**16**

ESPIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA /  
PASTA WITH TOMATO & BASIL  
LOMO EN SALSA DE NARANJA / PORK  
LOIN IN ORANGE SAUCE  
PAPAS PARISINAS / POTATOES  
FRUTA / FRUIT  
725,0Kcal - Prot:35,0g - Lip:23,3g - HC:89,8g  
AGS:5,0g - Azúcares:23,2g - Sal:1,8g

**17**

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA/  
CREAM OF PUMPKIN AND CARROTS  
PIZZA REINA / PIZZA WITH HAM &  
MUSHROOMS  
YOGURT / YOGHURT  
693,5Kcal - Prot:25,5g - Lip:23,2g -  
HC:93,0g AGS:6,9g - Azúcares:28,0g - Sal:2,9g

**20**

RANCHO CANARIO / CANARIAN STEW  
SAN MARINO DE YORK Y QUESO  
ENSALADA CAPRESSE / CAPRESSE SALAD  
FRUTA / FRUIT  
643,9Kcal - Prot:26,8g - Lip:19,9g - HC:84,0g  
AGS:3,4g - Azúcares:14,4g - Sal:2,0g

**21**

CREMA DE PUERRO, COL Y ZANAHORIA /  
CREAM OF LEEK, CABBAGE & CARROT  
ALBONDIGAS CON TOMATE / MEATBALL IN  
TOMATO SAUCE  
ARROZ BLANCO / BOILED RICE  
DULCES / CAKE  
655,8Kcal - Prot:27,5g - Lip:27,4g - HC:71,3g  
AGS:6,8g - Azúcares:9,4g - Sal:3,1g

**22**

SOPA DE PESCADO / FISH SOUP  
JAMONCITO POLLO ASADO / ROAST  
CHICKEN  
MENESTRA DE VERDURAS / VEGETABLE  
SATEE  
FRUTA / FRUIT  
592,3Kcal - Prot:35,2g - Lip:23,0g - HC:57,6g  
AGS:4,9g - Azúcares:24,1g - Sal:1,7g

**23**

POTAJE DE JUDÍAS / BEAN STEW  
FOGONERO EN SALSA DE  
CHAMPIÑONES / WHITE FISH IN  
MUSHROOM SAUCE  
PAPAS AL VAPOR / STEAMED  
POTATOES  
FRUTA / FRUIT  
522,5Kcal - Prot:28,2g - Lip:11,4g -  
HC:67,9g AGS:1,5g - Azúcares:20,1g - Sal:1,6g

**24**

CREMA DE CALABAZA / CREAM OF  
PUMPKIN  
CROQUETAS DE JAMÓN / HAM  
CROQUETTES  
TOMATES ALIÑADOS / SLICED TOMATOES  
IN GARLIC & OIL  
YOGURT / YOGHURT  
551,6Kcal - Prot:15,3g - Lip:21,9g -  
HC:70,6g AGS:5,3g - Azúcares:32,5g - Sal:3,9g

**27**

ARROZ CON VERDURAS/ RICE WITH VEGETABLES  
HAMBURGUESAS / BURGERS  
PAPAS FRITAS/ CHIPS  
FRUTA / FRUIT  
667,8Kcal - Prot:27,3g - Lip:22,0g - HC:84,4g  
AGS:5,5g - Azúcares:13,6g - Sal:1,2g

**28**

LENTEJAS COMPUESTAS / LENTIL STEW INF:  
PURÉ DE LENTEJAS / CREAM OF LENTIL SOUP  
FOGONERO EN ESCABECHE/ FISH  
MARINADE  
VERDURAS AL VAPOR/ VEGETABLE SATEE  
YOGURT / YOGHURT  
509,5Kcal - Prot:37,6g - Lip:18,4g - HC:45,3g  
AGS:3,4g - Azúcares:4,9g - Sal:1,6g

**29**

SOPA MARAVILLA / SOUP  
LOMO EN SALSA AGRIDULCE CON PIÑA / LOIN IN  
SWEET & SOUR SAUCE  
PAPAS AL VAPOR / STEAMED POTATOES  
FRUTA / FRUIT  
600,4Kcal - Prot:35,5g - Lip:19,5g - HC:66,8g  
AGS:4,8g - Azúcares:19,4g - Sal:1,6g

**30**

**DÍA FESTIVO**

**31**

**DÍA DE CANARIAS**  
POTAJE DE BERROS  
CARNE FIESTA (CERDO EN ADOBO)  
PAPAS ARRUGADAS  
MOUSSE DE GOFIO