



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

CREMA DE ESPINACAS / CREAM OF SPINACH
CAPRICHOS DE CALAMAR / BATTERED SQUIDS
PAPAS AL VAPOR Y MAHONESA / STEAMED POTATOES
WITH MAYONAISE
YOGURT / YOGHURT
PAN / BREAD
638,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:26,0g - HC:72,9g AGS:5,1g -
Azúcares:23,6g - Sal:3,4g

04

CREMA DE CALABACIN Y PUERRO/CREAM OF
LEEK & COURGETTE
ARROZ A LA CUBANA / CUBAN RICE
FRUTA / FRUIT
PAN / BREAD
589,4Kcal - Prot:17,8g - Lip:14,0g - HC:94,4g AGS:2,8g -
Azúcares:22,9g - Sal:1,6g

05

CODITOS CARBONARA / PASTA IN CARBONARA
SAUCE
DORADO EN SALSA MARINERA / WHITE FISH IN
SEAFOOD SAUCE
SALTEADO DE VERDURAS / VEGETABLE SATEE
YOGURT / YOGHURT
PAN / BREAD
781,8Kcal - Prot:41,3g - Lip:27,5g - HC:89,5g AGS:11,0g -
Azúcares:28,1g - Sal:2,9g

06

FESTIVO
DÍA DE LA CONSTITUCIÓN

07

DÍA NO LECTIVO

08

FESTIVO
DÍA DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN

11

CREMA DE APIO Y ZANAHORIAS / CREAM OF
CARROT AND CELERY
MERLUZA REBOZADA / BATTERED HAKE
PAPAS AL VAPOR Y MAHONESA / STEAMED
POTATOES WITH MAYONAISE
FRUTA / FRUIT
PAN / BREAD
588,8Kcal - Prot:21,2g - Lip:20,4g - HC:76,1g AGS:2,8g -
Azúcares:17,2g - Sal:1,4g

12

PURÉ DE VERDURAS / CREAM OF VEGETABLE
SOUP
CALDERETA DE TERNERA / BEEF STEW
NATILLAS / CUSTARD
PAN / BREAD
730,8Kcal - Prot:29,5g - Lip:34,8g - HC:71,7g AGS:12,4g -
Azúcares:34,7g - Sal:1,8g

13

POTAJE DE LENTEJAS / CREAM OF VEGETABLE
SOUP INF CREMA DE LENTEJAS
PECHUGA EMPANADA / CHICKEN IN
BREADCRUMBS
ENSALADA GRIEGA / GREEK SALAD
FRUTA / FRUIT
PAN / BREAD
816,2Kcal - Prot:39,5g - Lip:29,1g - HC:92,9g AGS:4,5g -
Azúcares:22,3g - Sal:2,5g

14

SOPA DE TERNERA / BEEF SOUP
ATÚN EN ESCABECHE / TUNA IN MARINADE
PAPAS ARRUGADAS / CANARIAN POTATOES
FRUTA / FRUIT
PAN / BREAD
769,0Kcal - Prot:31,7g - Lip:31,5g - HC:85,2g AGS:5,0g -
Azúcares:20,8g - Sal:11,5g

15

CREMA DE PUERROS / CREAM OF LEEK SOUP
TORTILLA ESPAÑOLA / SPANISH OMELETTE
SALSA DE TOMATE CASERA / HOMEMADE
TOMATO SAUCE
YOGURT / YOGHURT
PAN / BREAD
648,1Kcal - Prot:26,6g - Lip:27,4g - HC:70,3g AGS:7,1g -
Azúcares:31,3g - Sal:2,4g

18

SOPA DE AVE / CHICKEN SOUP
LOMO EN SALSA DE NARANJA / PORK LOIN IN
ORANGE SAUCE
PAPAS PARISINAS / POTATOES
FRUTA / FRUIT
PAN / BREAD
648,4Kcal - Prot:36,0g - Lip:21,5g - HC:72,1g AGS:4,9g -
Azúcares:20,1g - Sal:2,0g

19

GARBANZOS DE LEVANTE INF PURÉ DE
GARBANZOS / CHICKPEA STEW
PESCADO EMPANADO / FISH IN BREADCRUMBS
ENSALADA ANDALUZA / SALAD IN ANDALUSIAN
STYLE
YOGURT / YOGHURT
PAN / BREAD
806,1Kcal - Prot:37,0g - Lip:29,7g - HC:93,0g AGS:6,4g -
Azúcares:24,0g - Sal:1,7g

20

POTAJE DE BERROS / CREAM OF WATERCRESS
SOUP
HUEVOS ESTRELLADOS CON SALCHICHAS Y
KETCHUP
SCRAMBLED EGGS WITH CHIPS & SAUSAGES
GELATINA CASERA / HOMEMADE JELLY
PAN / BREAD
493,5Kcal - Prot:26,9g - Lip:21,9g - HC:44,4g AGS:5,1g -
Azúcares:8,0g - Sal:2,6g

21

FUSSILI CON TOMATE Y ALBAHACA / FUSSILI
WITH TOMATO & BASIL
POLLO ASADO / ROAST CHICKEN
ENSALADA WALDORF / WALDORF SALAD
FRUTA / FRUIT
PAN / BREAD
713,2Kcal - Prot:38,9g - Lip:23,4g - HC:83,1g AGS:5,0g -
Azúcares:23,0g - Sal:1,8g

22

ARROZ A LA MILANESA / RICE WITH VEGETABLES
CROQUETAS DE JAMÓN / HAM CROQUETTES
PISTO VERDURAS / STIR FRIED VEGETABLES
YOGURT / YOGHURT
DULCES NAVIDEÑOS/ CHRISTMAS SWEETS
784,6Kcal - Prot:21,8g - Lip:25,6g - HC:114,4g AGS:6,6g -
Azúcares:30,9g - Sal:4,3g

25

VACACIONES DE NAVIDAD

26

VACACIONES DE NAVIDAD

27

VACACIONES DE NAVIDAD

28

VACACIONES DE NAVIDAD

29

VACACIONES DE NAVIDAD

25

VACACIONES DE NAVIDAD

26

VACACIONES DE NAVIDAD

27

VACACIONES DE NAVIDAD

28

VACACIONES DE NAVIDAD