

# “VIVE DESDE DENTRO”.

## CONTEMPLACIÓN.

LEMA 2019-2020

El cultivo de la interioridad de los niños, niñas y jóvenes es urgente y de gran importancia en nuestro mundo.

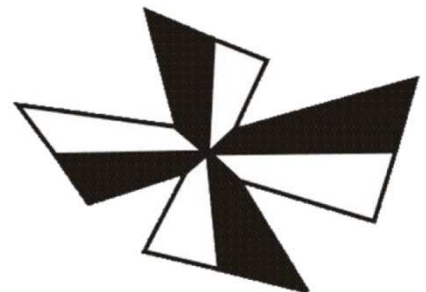
Hablar de INTERIORIDAD hoy tiene mucho que ver con el reconocimiento personal y con el descubrimiento de nuestro ser más íntimo.

Se trata de que tomen conciencia de su ser, de su misión de amar en este mundo y de la importancia y responsabilidad de su acción en relación con los otros y con Dios.

El cultivo de la espiritualidad desde la perspectiva cristiana pretende elevar las capacidades del alumnado hacia el encuentro con Dios, mediante la relación con Él en la oración, en el respeto y valoración de su Palabra y de su Vida conforme al Evangelio, motivando su sensibilidad hacia la presencia del Señor entre nosotros.

El alumnado en proceso de aprendizaje necesita razones para creer, razones para esperar y razones para amar.

Se hace una invitación a hacer vida la **contemplación dominicana**. Vivir desde la **Contemplación** es entrar en nuestro interior; es **reconocer al Dios** que llevamos todos dentro y que nos habla; contemplarlo y, desde ahí, poder relacionarnos con el mundo, tener capacidad de ver y escuchar el presente histórico.



Este proceso es posible si logramos educar al alumnado en la capacidad de **silencio y soledad**.

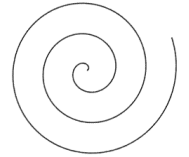
Aprender a callar y a “estar presentes”, les capacitará para escucharse a sí mismos, a los otros, a Dios y sintonizar con los problemas y alegrías del mundo.

De ahí el lema elegido: “VIVE desde dentro”:

- **VE** (MIRA) la vida **desde dentro**, desde el corazón.
- **VE** (VETE) a los otros y a la realidad que vivimos, desde dentro, desde lo contemplado en el corazón.

## SÍMBOLOS:

**La espiral**, representa nuestra vida. Vivir es un proceso cíclico, un camino que exige de nosotros un continuo movimiento de ir DEL **EXTERIOR** a **NUESTRO INTERIOR** y de ahí de nuevo al mundo.



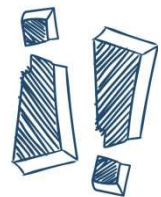
**Corazón**: nuestro “YO”.

**Persona con raíces**: vivir desde adentro exige detenerse, escuchar, profundizar, ser constante y perseverante, firme, paciente, en sereno silencio y paz. Solo así, como la semilla que crece bajo la tierra, la persona podrá vivir echando raíces.

**Mundo**: lo que vivimos, lo que sentimos, escuchamos y experimentamos y que nos viene desde fuera.

## HILO CONDUCTOR

✓ **Principio de Curso**: fuera → dentro



“Que nada de lo que pasa, pase”. Déjate sorprender.

Educación en la interioridad supone invitar a vivir asomado a los cristales de la vida para poder contemplarla e interiorizarla.

Supone potenciar la capacidad de sorpresa y educar la mirada. Mirar con el corazón permite ahondar en la propia existencia y en los acontecimientos, hacerse preguntas, contrastar, analizar, de tal manera que las experiencias vayan dejando poso y no sean estrellas fugaces.

Que nada de lo que ocurra a su alrededor les sea indiferente.

✓ **Adviento – Navidad:** dentro → fuera



**“Lo importante se ve con el corazón”.**

El verdadero valor de las cosas no siempre es evidente. Educar en la interioridad ayuda a mirar más allá de las apariencias, a valorar las cosas por lo que en realidad son y no por lo que parecen.

El Adviento y la Navidad nos invitan a reconocer en la sencillez, pobreza y humildad del “pesebre” a Dios que se hace Niño.

Solo los pequeños y sencillos (como los pastores) y los que “se hacen como niños” podrán acoger el Misterio que acontece en BELÉN.

✓ **Cuaresma:** dentro → fuera



**“El perdón acaricia el corazón”**

Uno de nuestros grandes miedos es ser conscientes de nuestras debilidades y de que no somos perfectos. Nos cuesta mucho ver dentro de nosotros mismos y aceptar nuestros errores. Quizás, por eso, preferimos mirar para otro lado. Si no aprendemos a aceptarnos, aceptar nuestra fragilidad y que nos equivocamos y por tanto, aprender a perdonarnos, no llegaremos nunca a perdonar de verdad a los demás.

De la gratitud de sabernos perdonados por los demás y por Dios nace el deseo de perdonar, el deseo de que otros sientan lo más grande que puede sentirse en la vida: sentir que se puede volver a comenzar.

Perdonar es una elección y un proceso.

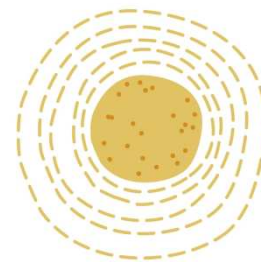
✓ Pascua: fuera → dentro

### “Acoger el don de la ALEGRÍA”

Los sentimientos van y vienen pero la alegría es más que un sentimiento, es la certeza que se experimenta cuando vives desde la fidelidad a ti mismo.

Educación en la interioridad nos ayuda a desarrollar la capacidad de transformar las dificultades en oportunidades para crecer, madurar y llegar a ser el proyecto de persona que Dios sueña para nosotros, viviendo desde la confianza, dejándote guiar por Él.

La **alegría** del Evangelio llena el corazón y la vida entera de los que se encuentran con Jesús Resucitado y les permite ver allí donde los ojos humanos no llegan. Es un **regalo** del Espíritu.



✓ Final de Curso: dentro → fuera

### “Ve donde el corazón te lleve”

En este “viaje” has descubierto una buena noticia: **puedes, eres capaz, eres valioso.**

Dar lo mejor de ti mismo no es solo cuestión de hábitos o de actitud, sino de una creencia firme en tus propias capacidades que te impulsa y te compromete **a DARTE** con humildad y desde la gratuidad, a abrir caminos nuevos sin perder tu identidad, sin miedo a los riesgos porque sabes de QUIÉN viene la llamada.

Contemplando has hecho propia la experiencia de lo que te rodea, contemplando transformas lo que observas para ser parte de ti mismo.

Con el corazón cercano al que sufre, con las manos abiertas al mundo, convencido de que solo el amor cambia la realidad, tu vida será servicio.



¿Qué entregas de ti?

