

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES DE PASCUA

02

CREMA DE CALABACIN Y PUERRO/CREAM OF LEEK & COURGETTE
ARROZ A LA CUBANA / CUBAN RICE
YOGURT / YOGHURT
PAN / BREAD
589,4Kcal - Prot:17,8g - Lip:14,0g - HC:94,4g AGS:2,8g - Azúcares:22,9g - Sal:1,6g

POTAJE DE LENTEJAS / CREAM OF VEGETABLE SOUP INF CREMA DE LENTEJAS
PECHUGA EMPANADA / CHICKEN IN BREADCRUMBS
ENSALADA GRIEGA / GREEK SALAD
FRUTA / FRUIT
PAN / BREAD
816,2Kcal - Prot:39,5g - Lip:29,1g - HC:92,9g AGS:4,5g - Azúcares:22,3g - Sal:2,5g

04

SOPA DE TERNERA / BEEF SOUP
DORADO EN SALSA MARINERA / WHITE FISH IN SEAFOOD SAUCE
SALTEADO DE VERDURAS / VEGETABLE SATEE
FRUTA / FRUIT
PAN / BREAD
781,8Kcal - Prot:41,3g - Lip:27,5g - HC:89,5g AGS:11,0g - Azúcares:28,1g - Sal:2,9g

05

PURÉ DE CALABAZA / CREAM OF PUMPKIN SOUP
CANELONES DE ATÚN / TUNA CANELONI
YOGURT / YOGHURT
PAN / BREAD
639,3Kcal - Prot:21,4g - Lip:25,9g - HC:77,9g AGS:10,5g - Azúcares:27,7g - Sal:2,3g

06

SOPA DE AVE / CHICKEN SOUP
LOMO EN SALSA DE NARANJA / PORK LOIN IN ORANGE SAUCE
PAPAS PARISINAS / POTATOES
FRUTA / FRUIT
PAN / BREAD
648,4Kcal - Prot:36,0g - Lip:21,5g - HC:72,1g AGS:4,9g - Azúcares:20,1g - Sal:2,0g

09

GARBANZOS DE LEVANTE INF PURÉ DE GARBANZOS / CHICKPEA STEW
PESCADO EMPANADO / FISH IN BREADCRUMBS
ENSALADA ANDALUZA / SALAD IN ANDALUSIAN STYLE
YOGURT / YOGHURT
PAN / BREAD
806,1Kcal - Prot:37,0g - Lip:29,7g - HC:93,0g AGS:6,4g - Azúcares:24,0g - Sal:1,7g

10

POTAJE DE BERROS / CREAM OF WATERCRESS SOUP
HUEVOS ESTRELLADOS CON SALCHICHAS Y KETCHUP
SCRAMBLED EGGS WITH CHIPS & SAUSAGES
GELATINA CASERA / HOMEMADE JELLY
PAN / BREAD
493,5Kcal - Prot:26,9g - Lip:21,9g - HC:44,4g AGS:5,1g - Azúcares:8,0g - Sal:2,6g

11

FUSSILI CON TOMATE Y ALBAHACA / FUSSILI WITH TOMATO & BASIL
POLLO ASADO / ROAST CHICKEN
ENSALADA WALDORF / WALDORF SALAD
FRUTA / FRUIT
PAN / BREAD
713,2Kcal - Prot:38,9g - Lip:23,4g - HC:83,1g AGS:5,0g - Azúcares:23,0g - Sal:1,8g

12

PURE DE VERDURAS / CREAM OF VEGETABLE SOUP
CROQUETAS DE JAMÓN / HAM CROQUETTES
PISTO VERDURAS / STIR FRIED VEGETABLES
YOGURT / YOGHURT
PAN / BREAD
784,6Kcal - Prot:21,8g - Lip:25,6g - HC:114,4g AGS:6,6g - Azúcares:30,9g - Sal:4,3g

13

RANCHO CANARIO / CANARIAN STEW
FILETE DE CERDO EMPANADO / PORK FILET IN BREADCRUMBS
ENSALADA CAPRESSE / CAPRESSE SALAD
FRUTA / FRUIT
PAN / BREAD
721,8Kcal - Prot:39,6g - Lip:24,6g - HC:80,4g AGS:2,8g - Azúcares:21,1g - Sal:2,1g

16

CREMA DE PUERRO, COL Y ZANAHORIA / CREAM OF LEEK, CABBAGE & CARROT
ALBONDIGAS CON TOMATE / MEATBALL IN TOMATO SAUCE
ARROZ BLANCO / BOILED RICE
DULCES / CAKE
PAN / BREAD
706,7Kcal - Prot:28,7g - Lip:27,5g - HC:82,3g AGS:6,8g - Azúcares:9,2g - Sal:3,4g

17

SOPA DE PESCADO / FISH SOUP
LOMO EN SALSA AGRIDULCE / LOIN IN SWEET & SOUR SAUCE
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA / FRUIT
PAN / BREAD
563,6Kcal - Prot:34,0g - Lip:20,8g - HC:57,6g AGS:4,5g - Azúcares:10,7g - Sal:1,9g

18

FABADA / BEAN STEW
INF: CREMA DE JUDÍAS / CREAM OF BEAN SOUP
FOGONERO EN SALSA DE SETAS / WHITE FISH IN MUSHROOM SAUCE
PAPAS AL VAPOR / STEAMED POTATOES
FRUTA / FRUIT
PAN / BREAD
571,8Kcal - Prot:29,3g - Lip:11,5g - HC:77,6g AGS:1,5g - Azúcares:16,2g - Sal:1,9g

19

PURÉ DE APIO Y ZANAHORIA / CREAM OF CELERY & CARROT SOUP
PIZZA REINA / PIZZA WITH HAM & MUSHROOMS
YOGURT / YOGHURT
PAN / BREAD
740,5Kcal - Prot:27,7g - Lip:22,0g - HC:104,8g AGS:6,7g - Azúcares:29,2g - Sal:3,3g

20

SOPA DE FIDEO CON HIERBAHUERTO/PASTA SOUP
PALOMETA EN ADOBO / MARINATED BEEF
PAPAS ARRUGADAS / CANARIAN POTATOES
FRUTA / FRUIT
PAN / BREAD
540,3Kcal - Prot:28,2g - Lip:17,2g - HC:66,0g AGS:3,3g - Azúcares:10,1g - Sal:1,2g

23

ARROZ CON VERDURAS / RICE WITH VEGETABLES
HAMBURGUESAS / BURGERS
TOMATES ALIÑADOS / SLICED TOMATOES IN GARLIC & OIL
NATILLAS / CUSTARD
PAN / BREAD
700,0Kcal - Prot:28,4g - Lip:18,7g - HC:100,6g AGS:5,0g - Azúcares:32,4g - Sal:1,6g

24

LENTEJAS CASTELLANAS / LENTIL STEW
INF: PURÉ DE LENTEJAS / CREAM OF LENTIL SOUP
ESTOFADO DE POLLO / CHICKEN STEW
FRUTA / FRUIT
PAN / BREAD
721,8Kcal - Prot:45,1g - Lip:21,7g - HC:80,9g AGS:5,1g - Azúcares:19,6g - Sal:1,8g

25

SOPA MARINERA / FISH SOUP
CORDON BLUE / CORDON BLUE
ENSALADA DE ZANAHORIA Y APIO / CARROT & CELERY SOUP
FRUTA / FRUIT
PAN / BREAD
853,4Kcal - Prot:42,1g - Lip:33,8g - HC:91,3g AGS:2,0g - Azúcares:21,3g - Sal:1,8g

26

CREMA DE ZANAHORIAS / CREAM OF CARROT SOUP
REVUELTO DE SETAS, JAMÓN Y PAPAS FRITAS / SCRAMBLED EGGS WITH HAM & CHIPS
YOGURT / YOGHURT
PAN / BREAD
711,2Kcal - Prot:29,0g - Lip:30,8g - HC:75,7g AGS:8,9g - Azúcares:29,5g - Sal:2,7g

27

CREMA DE CALABACÍN / COURGETE SOUP
FILETE RUSO CON KETCHUP/BATTERED BEEF STEAKS WITH KETCHUP
ARROZ BLANCO / BOILED RICE
FRUTA / FRUIT
PAN / BREAD
720,5Kcal - Prot:26,0g - Lip:22,3g - HC:94,6g AGS:3,0g - Azúcares:22,5g - Sal:3,4g

30